

## ORIENTAÇÕES E CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

O não seguimento das orientações descritas abaixo pode comprometer o resultado da cirurgia. Portanto, siga-as rigorosamente e em caso de haver qualquer dúvida entre em contato com o cirurgião

- 01 Evitar exposição ao sol, alimentos quentes e duros e esforços físicos, pelo menos até o retorno para remoção dos pontos.
- 02 Dieta líquida ou pastosa. Os alimentos devem ser frios, por no mínimo 48h (leite, suco, etc.).
- 03 Descansar e dormir com a cabeça mais elevada (ficar sentado(a) ao descansar e colocar travesseiros sob a cabeça na hora de dormir), evitando abaixar.
- 04 Escovação normal dos dentes e língua, evitando as áreas da cirurgia.
- 05 Fazer bochechos leves e passivos 3 vezes ao dia com anti-séptico bucal ou algum específico e indicado, iniciando somente **48 horas** após a cirurgia.
- 06 Fazer compressas com gelo no lado externo (rosto) nas primeiras 24 horas, durante 20 minutos e descansar 20 minutos.
- 07 Passar cremes hidratantes nos lábios para mantê-los lubrificados, evitando ressecamentos.
- 08 Caso haja febre alta, edema e dificuldade de abrir a boca por mais de três dias, dor persistente ou sangramento exagerado, entre **imediatamente** em contato.
- 09 Seguir rigorosamente os horários das **medicações** prescritas.



DR. JEFFERSON P. OLIVEIRA  
CRO | PR 26.218